

やまとecoクリーンセンター

# かけっこ 教室

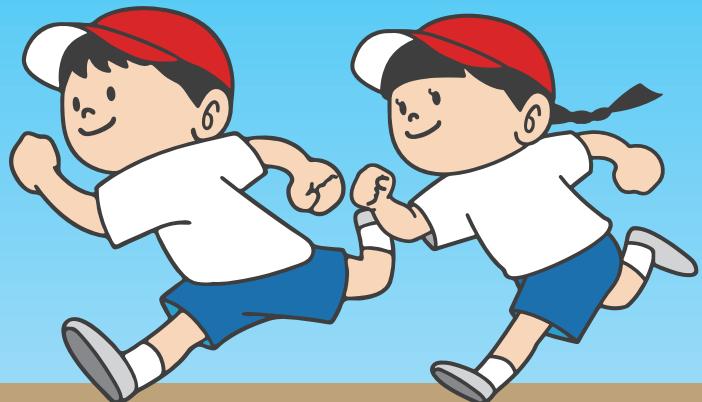
2026年3月8日(日)

小学1～3年生 10:30～11:30

小学4～6年生 13:00～14:00

(各回10分前から玄関棟1階にて受付)

参加  
無料



会場 やまとecoクリーンセンター プラットフォーム

定員 各回子ども20名 対象 小学生(保護者同伴)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・水分補給用の飲み物・タオル

## ～速く！楽しく！元気いっぱい走ろう！～

「走るのが苦手…」「もっと速くなりたい！」そんな小学生のためのかけっこ教室です。専門のトレーナーが、正しいフォームやスタートのコツをわかりやすく指導します。



### ①準備体操・ストレッチ

安全に走れるように、しっかり体をほぐします。

### ②ウォーミングアップ

遊びながら自然に体を温め、走る楽しさを感じます。

### ③走トレ・ドリル

年齢に合わせて説明を交えながら、走り方を練習します。

### ④振り返り(ぜひ保護者もご一緒に)

走り方がどう変わったかを確認し、成長を確認しましょう。

保護者用  
見学スペースを  
ご用意します



安心して  
お子さまの  
チャレンジを  
見守れます

講師



※講師への直接のお問い合わせはご遠慮いただき、  
申込フォーム内の「お問い合わせ」よりご連絡ください。

注意事項

- 会場「プラットフォーム」はごみピットに隣接しているため、多少の匂いを感じる場合があります。
- 快適に過ごしていただけるよう、イベント中は適宜換気や消臭作業を行います。

参加お申し込みは  
こちらから

事前申込制 先着順



山辺・県北西部広域環境衛生組合を構成する奈良県の10市町村  
(大和高田市、天理市、山添村、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、上牧町、  
広陵町、河合町)にお住まいの方は、一足早く申込受付を開始します！

- 10市町村にお住まいの方: 2月8日(日)より申込開始
- 上記以外にお住まいの方: 2月15日(日)より申込開始

※イベントに関するご質問は上記申込フォーム内  
“お問い合わせ”からお願いします



やまとeco  
クリーンセンター

YAMATO eco CLEANCENTER

所在地 〒632-0003 天理市岩屋町459番地2  
(天理東IC降りてすぐ・無料駐車場あり)

開館時間 見学者施設 / 9:00～17:00(月～日曜)  
温浴施設・フィットネス / 9:00～21:00(火～日曜)

やまとecoクリーンセンター

検索